

Ung Thư Gan



Your Liver. Your Life.

Tại sao lá gan lại quan trọng?

Lá gan là cơ quan dạng chất rắn lớn nhất trong cơ thể và nằm ở dưới khoang sườn bên phải. Lá gan nặng khoảng ba pounds và có hình dạng giống như trái bóng bầu dục có một bên dẹt.

Lá gan thực hiện nhiều chức năng trong cơ thể. Gan xử lý những gì quý vị ăn và uống thành năng lượng và chất dinh dưỡng cho cơ thể sử dụng. Lá gan cũng loại bỏ các chất độc hại ra khỏi cơ thể.

Ung thư gan là gì?

Ung thư gan là tình trạng phát triển và lan rộng các tế bào không khỏe mạnh trong lá gan. Ung thư bắt đầu từ trong lá gan gọi là ung thư gan nguyên phát, hay ung thư gan đơn giản. Ung thư gan nguyên phát cũng còn được gọi là ung thư tế bào gan, hoặc HCC. Ung thư lan sang gan từ cơ quan khác gọi là ung thư di căn sang lá gan.

Hàng năm có khoảng 42,000 người Mỹ được chẩn đoán mắc ung thư gan. Ung thư gan nguyên phát là một trong những căn bệnh ung thư đang gia tăng ở Hoa Kỳ và tỷ lệ mắc bệnh ở nam giới gần như gấp đôi so với phụ nữ.

Nguyên nhân gây ung thư gan là gì?

- Viêm gan B do vi-rút có thể dẫn đến ung thư gan có hoặc không bị xơ gan (sẹo gan).
- Viêm gan C do vi-rút có thể dẫn đến ung thư gan ở những bệnh nhân bị xơ gan.

- Uống rượu quá nhiều cũng có thể gây xơ gan. Tình trạng xơ gan này được gọi là xơ gan do uống rượu. Chứng xơ gan có thể chuyển thành ung thư gan.
- Quá mập phì và bệnh tiểu đường có liên quan chặt chẽ đến các bất thường trong gan gọi là Bệnh Gan Nhiễm Mỡ Không Phải Do Rượu (NAFLD). Tình trạng này có thể dẫn đến chứng xơ gan không phải do rượu gọi là Viêm Gan Nhiễm Mỡ Không Phải Do Rượu (NASH). NAFLD và NASH thứ phát có thể làm tăng nguy cơ ung thư gan.
- Một số căn bệnh chuyển hóa di truyền có thể dẫn đến ung thư gan.
- Tiếp xúc với một số độc tố có thể là nguy cơ dẫn đến ung thư gan.

Các triệu chứng của ung thư gan là gì?

Các triệu chứng của ung thư gan có thể bao gồm:

- Mệt mỏi và/hoặc suy nhược
- Đầy bụng và/hoặc cảm giác đầy bụng
- Đau ở bên phải phần bụng trên hoặc đau lưng và vai
- Buồn nôn
- Chán ăn
- Sụt cân
- Vàng da (vàng da và mắt) và nước tiểu sậm màu

Bệnh ung thư gan được chẩn đoán như thế nào?

Khám sức khỏe hoặc chụp hình y khoa chẩn đoán có thể tìm ra bệnh ung thư gan. Để xác nhận kết quả chẩn đoán, các bác sĩ có thể sử dụng các xét nghiệm máu và các hình thức chụp hình y khoa chẩn đoán khác nhau, trong đó bao gồm nhưng không giới hạn ở siêu âm; chụp cắt lớp (CT); và chụp hình cộng hưởng từ tính (MRI). Cũng có thể cần phải làm sinh thiết gan, đặc biệt là nếu không có ý định cắt bỏ phần ung thư. Trong khi làm sinh thiết, người ta sẽ lấy một mẫu mô gan nhỏ và nghiên cứu để xác nhận kết quả chẩn đoán ung thư gan. Thông thường, phân tích xét nghiệm di truyền về căn bệnh ung thư cũng sẽ được thực hiện. Việc này có thể giúp gợi ý một số liệu pháp điều trị, nếu cần.

Bệnh ung thư gan được điều trị như thế nào?

Việc điều trị bệnh ung thư gan phụ thuộc vào:

- Tình trạng của lá gan và mức độ xơ gan
- Mức độ ung thư trong lá gan bao gồm nhưng không giới hạn ở kích cỡ, vị trí và số lượng khối u
- Liên quan đến các mạch máu hỗ trợ lá gan
- Bệnh ung thư đã lây lan ra ngoài lá gan hay là vẫn khu trú trong lá gan



- Sức khỏe tổng quát của bệnh nhân và các yếu tố nguy cơ khác đối với ung thư gan

Nếu bệnh ung thư chưa lây lan và phần còn lại của lá gan vẫn khỏe mạnh, các lựa chọn chữa trị có thể bao gồm:

- Cấy ghép gan (thay lá gan)
- Cắt bỏ một phần hoặc cắt bỏ một đoạn gan (giải phẫu để cắt bỏ một phần lá gan hoặc cắt bỏ khối u ra khỏi lá gan)
- Đốt bằng tần số phóng xạ (đưa một đầu dẫn mỏng qua da vào trong khối u để làm nóng và triệt tiêu các tế bào ung thư)

Nếu ung thư chỉ khu trú ở lá gan nhưng không đáp ứng với bất kỳ liệu pháp chữa trị nào nói trên, các biện pháp điều trị có thể bao gồm:

- Chặn dòng máu, chặn dòng máu bằng hóa chất hoặc chặn dòng máu bằng phóng xạ đối với các mạch máu gần khối u (các thủ thuật chặn dòng máu nuôi khối u, cho dù có hoặc không sử dụng thuốc ung thư)
- Phóng xạ trị liệu (các tia quang tuyến X năng lượng cao) để triệt tiêu các tế bào ung thư

Nếu ung thư đã lan sang nơi khác ở bên ngoài lá gan, hoặc vẫn khu trú cục bộ nhưng không đáp ứng với bất kỳ liệu pháp nào ở trên, các lựa chọn điều trị có thể bao gồm thực hiện riêng hoặc kết hợp:

- Thuốc chữa ung thư sinh học dạng uống
- Liệu pháp miễn dịch
- Tham gia các cuộc thử nghiệm điều trị (các cuộc nghiên cứu khoa học để kiểm nghiệm các loại thuốc mới vẫn chưa có sẵn cho công chúng sử dụng)
- Các lựa chọn khác theo gợi ý của bác sĩ quý vị

Triển vọng đối với bệnh nhân mắc bệnh ung thư gan là gì?

Cấy ghép gan thành công, giải phẫu cắt bỏ hoặc đốt bằng tia phóng xạ giúp chữa trị hiệu quả bệnh ung thư gan, tuy nhiên đó chỉ là lựa chọn cho một số ít bệnh nhân. Giải phẫu cắt một phần là lựa chọn thành công ở khoảng một phần ba số trường hợp. Tuy nhiên, các nhà khoa học đang thử nghiệm một số liệu pháp điều trị mới hứa hẹn, có thể kéo dài sự sống cho các bệnh nhân mắc bệnh ung thư gan.

Cách tốt nhất để giảm nguy cơ ung thư gan là gì?

Để giảm nguy cơ ung thư gan, hãy cân nhắc các khuyến nghị sau đây:

- Tránh tiếp xúc với bệnh viêm gan B (qua máu và chất dịch cơ thể) bằng cách bảo đảm chủng ngừa cho tất cả trẻ sơ sinh, và những người lớn vẫn chưa chủng ngừa và có nguy cơ mắc bệnh.
- Ngăn ngừa vô ý tiếp xúc với bệnh viêm gan C (qua máu) từ những người khác (chẳng hạn như thương tích do mũi kim tiêm).
- Nếu quý vị bệnh viêm gan B hoặc viêm gan C, hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị về việc điều trị những chứng bệnh này.
- Thảo luận về nguy cơ ung thư của quý vị với bác sĩ nếu quý vị mập; quá mập phì; mắc bệnh tiểu đường; hoặc uống rượu nhiều.
- Nếu quý vị mắc bệnh viêm gan mãn tính hoặc xơ gan, hãy đi khám bác sĩ chuyên khoa gan thường xuyên (bác sĩ chuyên khoa tiêu hóa và bác sĩ chuyên khoa gan) và tuân thủ các khuyến nghị về điều trị và khám dò tìm bệnh ung thư gan.



Your Liver. Your Life.

Hiệp Hội Gan Hoa Kỳ

LiverFoundation.org

1-800-GO-LIVER

(1-800-465-4837)

 /Liverinfo

 /LiverUSA

 /AmericanLiver

Tờ thông tin này được đài thọ một phần qua sự hỗ hảo tâm của Bristol Myers Squibb. Hiệp Hội Gan Hoa Kỳ hoàn toàn chịu trách nhiệm về nội dung của tờ thông tin này.

 Bristol Myers Squibb™

©Hiệp Hội Gan Hoa Kỳ 2020. Bảo lưu mọi bản quyền.