

# BỆNH VIÊM GAN B TRONG CÁC CỘNG ĐỒNG NGƯỜI MỸ GỐC Á VÀ NGƯỜI ĐẢO THÁI BÌNH DƯƠNG



**Siêu vi viêm gan B (HBV) ảnh hưởng đến cuộc đời của một phần 12 người Mỹ gốc Á và người Đảo Thái Bình Dương (AAPIs). Hiện ở Hoa Kỳ có 2.2 triệu người chung sống với HBV. Năm mươi phần trăm (50%) số người nhiễm HBV là AAPIs. Trên toàn thế giới có 257 triệu người chung sống với HBV.**

## **Viêm gan B là gì?**

Viêm gan B là bệnh gan rất dễ ngăn ngừa, do siêu vi viêm gan B (HBV) sống trong chất dịch cơ thể của người nhiễm siêu vi gây ra. Mặc dù những người lớn khỏe mạnh thường có thể chống lại và loại thải siêu vi này ở giai đoạn đầu, nếu tình trạng nhiễm siêu vi không hết và không được chữa trị, nó có thể gây sưng gan và tạo sẹo gan. Tình trạng này có thể dẫn đến suy gan hoặc ung thư gan.

## **Viêm Gan B lây lan như thế nào?**

Siêu vi viêm gan B (HBV) lây lan khi máu, tinh trùng, hoặc chất dịch âm đạo của người nhiễm siêu vi thâm nhập vào cơ thể của người khác.

Một người nhiễm HBV có thể truyền siêu vi này sang người khác do:

- Sinh nở (từ mẹ truyền sang con)
- Sinh hoạt tình dục qua đường âm đạo, hậu môn và/hoặc đường miệng mà không có biện pháp bảo vệ
- Dùng chung kim tiêm hoặc ống tiêm
- Dùng chung bàn chải đánh răng hoặc dao cạo
- Tiếp xúc trực tiếp với máu hoặc vết lở loét hở của người bị nhiễm siêu vi này

## Các khuyến cáo cho cộng đồng AAPI là gì?

Một xét nghiệm máu đơn giản có thể cho thấy người đó có nhiễm HBV hoặc cần chủng ngừa hay không. Các Trung Tâm Kiểm Soát và Ngừa Bệnh (CDC) khuyến cáo cộng đồng AAPI nên đi xét nghiệm và chủng ngừa HBV.

Nói chuyện với bác sĩ về việc đi xét nghiệm nếu quý vị:

- Sinh ra tại một quốc gia có tỷ lệ nhiễm HBV trung bình hoặc cao, bao gồm châu Á và quần đảo Thái bình dương
- Không được chủng ngừa và có ít nhất một người cha (mẹ) sinh ra ở một quốc gia có tỷ lệ nhiễm HBV cao
- Chung sống với người nhiễm HBV
- Sinh hoạt tình dục với người nhiễm HBV

Nếu quý vị bị nhiễm HBV, hãy nói chuyện với bác sĩ về cách kiểm soát tình trạng lá gan của quý vị và việc chữa trị có phù hợp với quý vị hay không.

## Tỷ Lệ Mắc Bệnh Viêm Gan B Mãn Tính Trên Toàn Thế Giới

